

TITEL

Emy - Der smarte Beckenbodentrainer mit App zum Training des Beckenbodens. Eine medizinische Innovation - wirksam und einfach zu Hause trainieren!

PRÄSENTATION

Emy ist eine kabelloser Biofeedback-Trainer, der mit einer spielerischen App verbunden wird. Mit Emy können Frauen den Beckenboden mithilfe von 32 einfachen Minispielen trainieren, die auf anerkannten medizinischen Therapieverfahren basieren und von Experten im Bereich des Beckenbodentrainings (Perfect Schema) validiert wurden. Der Beckenbodentrainer Emy ist ein validiertes Medizinprodukt der Klasse I. Emy ist eine in Frankreich entwickelte medizinische Innovation für das einfache und wirksame Beckenbodentraining zu Hause. Benutzerinnen sprechen von Verbesserungen nach nur drei Wochen Anwendung.

Über die App Emy erhalten Nutzerinnen zudem viele Tipps und Tricks rund um das Thema Beckenboden und die Gesundheit und können ihre Verbesserungen einfach nachverfolgen.

FÜR WEN IST EMY GEEIGNET?

Emy kann zur Prävention, nach der Schwangerschaft, bei Blasenschwäche, zur Verbesserung des Intimlebens, für eine bessere Sportausübung oder auch bei einem Prolaps verwendet werden.

TECHNOLOGIE

Emy ist ein patentiertes Medizinprodukt mit innovativer Biofeedback-Technologie. Dank der Kraftsensoren, die auf der Oberfläche des inneren Teils des Trainers (360°) vorhanden sind, ermöglicht Emy eine genaue und präzise Echtzeitmessung der willentlichen Kontraktion der verschiedenen Beckenbodenmuskeln. Diese Bewegungen werden sofort in ein visuelles Signal auf dem Smartphone übersetzt, wodurch die willkürliche Muskelanspannung bewusst gemacht wird. Diese Technologie ermöglicht ein aktives Training mit einer Anspannungszeit der Beckenbodenmuskeln und einer Ruhezeit nach der Methode "Perfect Schema", wie es auch in Hebammen- oder Physiotherapie-Praxen angeboten wird.

Intelligente Algorithmen schlagen der Nutzerin an ihre Fortschritte angepasste personalisierte Trainingseinheiten vor. Dadurch trainiert die Nutzerin, ihre Beckenbodenmuskulatur zu kontrollieren und so kleine Urinverluste (die bei Anstrengung oder Husten auftreten) zurückzuhalten.

EINE MEDIZINISCHE INNOVATION

Emy vereint die besten medizinischen Konzepte im Hinblick auf das Beckenbodentraining: ein spielerischer Ansatz, um die Nutzerin zu motivieren, eine Lösung für zu Hause, um das Engagement und die Therapietreue zu fördern, eine kabellose Lösung, um die Anwendung zu erleichtern, und validierte medizinische Protokolle, die in Arztpraxen verwendet werden, um die Wirksamkeit des Produkts zu gewährleisten. Medizinische Fachkräfte können Emy als Teil eines umfassenden Therapieverfahrens zum Langzeittraining empfehlen.

WARUM SOLLTE MAN EMY VERWENDEN?

Hebammen oder Physiotherapeuten empfehlen ihren Patientinnen, zu Hause zu üben, um die während der Beckenbodentherapie geleistete Arbeit langfristig aufrechtzuerhalten. Es ist jedoch nicht immer einfach, die Motivation aufrechtzuerhalten und die Übungen allein zu Hause zu machen. Dank Emy ist die Stärkung des Beckenbodens einfach, spielerisch und effektiv!

FUNKTIONSWEISE

Um eine Trainingseinheit zu beginnen, schalten Sie einfach das Bluetooth auf dem Smartphone ein sowie den Beckenbodentrainer durch Schütteln. Führen Sie Emy anschließend ein. Eine Trainingseinheit wird entsprechend den zuvor festgelegten Zeitzielen vorgeschlagen und ermöglicht es, den gesamten Beckenboden mit Kraft-, Ausdauer-, Schnelligkeits- und Wiederholungsübungen zu trainieren. Wählen Sie einfach Ihre Spielwelt aus und folgen Sie den auf dem Bildschirm erscheinenden Anweisungen zum Anspannen und Entspannen der Beckenbodenmuskulatur. Sie können Ihren persönlichen Fortschritt im Laufe der Zeit verfolgen und Erinnerungen programmieren, damit Sie die Trainingseinheiten nicht vergessen.

Die Bluetooth Low Energy-Antenne (drahtlose Technologie) ermöglicht es Ihnen, sich während der Trainingseinheit frei zu bewegen. Nach der Trainingseinheit kann der Beckenbodentrainer einfach unter fließendem Wasser mit Seife gereinigt und in der Aufbewahrungsbox verstaut werden. Dieses Gehäuse dient auch als Ladegerät für den Biofeedback-Trainer, was für eine langfristige und umweltbewusste Nutzung sehr wichtig ist. Der Beckenboden ist wie alle anderen Muskeln ein Leben lang wichtig.

DAUER DES TRAININGS

Das Programm wird Ihnen anhand verschiedener Indikatoren vorgeschlagen (Alter, Anzahl der Entbindungen, Art der bereits durchgeführten Rückbildungsmaßnahmen, vorhandene (oder nicht vorhandene) Symptome und deren Auslöser).

Die verfügbaren Programme sind wie folgt:

- Nach der Schwangerschaft: 2 Sitzungen/Woche à 20 Minuten/Tag.
- Blasenschwäche: 5 Sitzungen/Woche à 10 Minuten/Tag.
- Prävention: 2 Sitzungen/Woche à 10 Minuten/Tag.
- Organsenkung: 5 Sitzungen/Woche à 15 Minuten/Tag.
- Verbesserung des Intimlebens: 2 Sitzungen/Woche à 15 Minuten/Tag.
- Allgemeine Kräftigung: 3 Sitzungen/Woche à 10 Minuten/Tag.
- Vorbereitung auf die Geburt: 2 Sitzungen/Woche à 15 Minuten/Tag.
- Regelmäßig: 3 Sitzungen/Woche à 10 Minuten/Tag.
- Individuell: ermöglicht Ihnen die Auswahl von 1 bis 7 Sitzungen/Woche, 5 bis 20 Minuten lang

EIGENSCHAFTEN:

- Vaginalsonde, 2 Jahre Garantie.
- Kabellos für die Verwendung zu Hause.
- Medizinisches Gerät der Klasse I, CE-gekennzeichnet.
- Besteht aus biokompatiblen Materialien: Soft-Touch-Silikon von chirurgischer Qualität und Kunststoff von medizinischer Qualität (USP-Klasse VI).
- Zertifiziert ohne Phthalate, Bisphenol A und Peroxide.
- Größe: 10,5 x 3,2 cm.
- Gewicht: 55 g.

- Konnektivität: Bluetooth low energy (BLE) - Zertifiziert als Medizinprodukt: Entspricht der vorschriftsmäßigen Emission von Wellen mit geringer Intensität und niedrigem Energieverbrauch.
- Induktives Laden über die Ladebox für eine langfristige Nutzung.
- Reinigung: mit Wasser und milder Seife waschbar.
- Der Beckenbodentrainer ist für den persönlichen Gebrauch bestimmt.

ANWENDUNGSMERKMALE:

Passend zum Beckenbodentrainer Emy hat Fizimed eine spielerische mobile App entwickelt. Diese führt die Nutzerinnen durch 32 Minispiele, die in 9 Welten unterteilt sind, zur Kontrolle der Beckenboden-Spannung.

- Einheiten von 5 bis 20 min / Tag.
- 32 verfügbare Übungen
- Anpassung der Häufigkeit und Dauer der Trainingseinheiten
- Programmieren von Erinnerungen.
- Beratung durch Gesundheitsfachkräfte
- Die App Emy ist mit allen Android-Smartphones 6 und + und iOS 11 und + kompatibel.

KONTRAINDIKATIONEN

Die Nutzung von Emy wird in den folgenden Situationen nicht empfohlen:

- Schwangerschaft
- Geburt, die weniger als 7 Wochen zurückliegt
- Krebs im Urogenitalbereich.
- Ständige Schmerzen während der Verwendung oder des Einführens des Beckenbodentrainers
- Extraurethrale "Inkontinenz" (Fistel, ektopischer Harnleiter).
- Schwere Harnretention.

Bei einer nicht diagnostizierten Beckenbodenfunktionsstörung oder einem Prolaps sollte vor Beginn des eigenständigen Trainings mit dem Beckenbodentrainer Emy der Rat einer medizinischen Fachkraft eingeholt werden.